

# Sistemi rappresentazionali – test di autovalutazione

In ciascuno dei 10 gruppi qui riportati, le 3 frasi esprimono lo stesso concetto. Cerchia la frase che più si avvicina al tuo modo di esprimerti.

- |  |   |
|--|---|
| <p><b>1</b></p> <p>a. come vedi la situazione?</p> <p>b. come si sta mettendo la situazione?</p> <p>c. cosa dici di questa situazione?</p> <p><b>2</b></p> <p>a. prendi contatto con quella persona</p> <p>b. vedi un po' chi è quella persona</p> <p>c. senti un po' cosa vuole quella persona</p> <p><b>3</b></p> <p>a. venga a toccare con mano!</p> <p>b. venga a sentire!</p> <p>c. venga a vedere!</p> <p><b>4</b></p> <p>a. non ho visto l'ostacolo</p> <p>b. non ho ascoltato i campanelli d'allarme</p> <p>c. non ho annusato che era una trappola</p> <p><b>5</b></p> <p>a. ha preso una cantonata</p> <p>b. ha visto lucciole per lanterne</p> <p>c. ha sentito Roma per Toma</p> | <p><b>6</b></p> <p>a. la vedo grigia</p> <p>b. mi suona male</p> <p>c. non si mette bene</p> <p><b>7</b></p> <p>a. senti, senti</p> <p>b. ma guarda un po'</p> <p>c. ma va là</p> <p><b>8</b></p> <p>a. tastiamo il polso della situazione</p> <p>b. sentiamo che cosa dice la gente</p> <p>c. vediamo che cosa hanno in mente</p> <p><b>9</b></p> <p>a. c'è qualcosa che stride</p> <p>b. c'è qualcosa che non mi torna</p> <p>c. non ci vedo chiaro</p> <p><b>10</b></p> <p>a. non vuole sentire ragione</p> <p>b. non vuole cambiare punto di vista</p> <p>c. non si sposta di un millimetro</p> |
|--|---|

Ora confronta le tue scelte con lo specchietto qui sotto: fa' una crocetta sulla casella che corrisponde a ogni tua scelta. Per esempio, se nel gruppo 1 hai scelto a, crocetta su V; se nel 2 hai scelto a, crocetta su K, se nel 3 hai scelto b, crocetta su A, e così via. Infine conta quante risposte hai dato in V (sistema rappresentazionale visivo), quante in A (auditivo) e quante in K (cenestesico), e valuta le tue prevalenze.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
a	V	K	K	V	K	V	A	K	A	A
b	K	V	A	A	V	A	V	A	K	V
c	A	A	V	K	A	K	K	V	V	K

A= auditivo

K = cenestesico

V = visivo

Totale V:

Totale A:

Totale K: