

Maresca Luigi, cardiologo, ASST Crema, Presidio Rivolta D'Adda, CR

Possenti Stefano, ASST Spedali Civili di Brescia, Spedali Civili di Brescia

Ronga Chiara, nefrologo, ASST Crema, Ospedale Maggiore, Crema

Salintri Giuseppe, urologo ASST Crema, Ospedale Maggiore, Crema

Santagostino Barbone Gaia, nefrologo, ASST Nord Milano, Ospedale Bassini, Cinisello Balsamo

Vischi Margherita, nefrologo, ASST Santi Paolo e Carlo, Milano

SEDE DEL CORSO

Hotel Il Ponte di Rialto
Via Luigi Cadorna, 7
Crema

INFORMAZIONI GENERALI

Ogni iscritto riceverà dalla segreteria informazioni dettagliate sulla modalità di partecipazione.

ATTESTATI DI FREQUENZA

La certificazione di partecipazione verrà consegnata alla fine dell'evento.

E.C.M.

Il corso del 27 maggio 2026 è accreditato ECM (6 crediti) per la figura professionale di Medico Chirurgo per le discipline: nefrologia, cardiologia, urologia, dietologia e per le figure professionali di Infermiere, Biologo nutrizionista e Dietista.

Per poter ricevere i crediti è necessario partecipare interamente alla giornata (90%), compilare e riconsegnare alla fine il materiale ECM.

Obiettivo formativo 18: contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica.

ISCRIZIONI

La partecipazione al corso è gratuita ad esaurimento posti. L'iscrizione deve essere effettuata compilando la scheda sul sito

CORSO

L'IMPATTO DELLA NUTRIZIONE IN AMBITO NEFROLOGICO

Hotel Il Ponte di Rialto

27 maggio 2026

SEGRETARIA ORGANIZZATIVA

Glaser snc
Via Divisione Tridentina, 5
24121 Bergamo
Tel. 035-224072 - 349 3162415
segreteria@glaser.it – www.glaser.it

Provider ECM nr 773
SabiWork - Padova



E.C.M.
Commissione Nazionale Formazione Continua



INTRODUZIONE

L'attenzione verso un approccio nutrizionale più consapevole e ragionato è ormai di primaria importanza in ambito sanitario, sia in termini di prevenzione, sia nell'effettiva e combinata gestione delle patologie, abbracciando tutte le specialità cliniche, dalla Gastroenterologia, all'Oncologia, dalla Cardiologia, ai reparti intensivi etc. Nel contesto nefrologico la disciplina della Nutrizione trova il suo razionale in molteplici sotto-settori: basti pensare al management del Paziente nefropatico in trattamento conservativo e all'utilità dell'avvio di un regime dietetico-nutrizionale a limitato intake proteico, così come alla complessa gestione dei disturbi del metabolismo minerale e dell'iperfosforemia nei Pazienti sottoposti a trattamento dialitico e ancora alla necessità di una sempre maggior impellente valutazione nutrizionale di tutti questi Pazienti che, spesso, risultano anziani, policomorbidi, sarcopenici e malnutriti. Così come anche il trattamento delle dislipidemie e l'incrementato rischio cardiovascolare nei Pazienti nefropatici, alla luce di nuove opportunità terapeutiche, passa in primis da una più responsabile strategia nutrizionale verso una Dieta in stile Mediterraneo. Questo corso si propone proprio di sottolineare tali bisogni concreti e formativi, ormai fondamentali nella nostra pratica clinica quotidiana, nella quale il ruolo del Medico Nefrologo si intreccia con l'expertise infermieristico e la figura del Dietista/ Nutrizionista, andando a rispondere alle esigenze cliniche e socio-assistenziali sempre più complesse di questa categoria specifica di Pazienti. Nella seconda parte del Corso, estendendo gli orizzonti anche alla sfera urologica, verrà analizzata la gestione del Paziente affetto da nefrolitiasi, sia dal punto di vista nutrizionale, sia clinico-terapeutico.

PROGRAMMA

8.30 Registrazione partecipanti

PARTE I Moderatori: *G. Fasoli, A. Manini, C. Ronga*

9.00 Lettura magistrale: L'importanza della terminologia nella pratica clinica e nell'approccio al Paziente, anche nell'ambito nutrizionale
T. Corneigliani

9.30 Impatto economico e sostenibilità dell'approccio nutrizionale in ambito nefrologico tra nuove conoscenze farmacologiche e attuali risorse
S. Possenti

10.00 Il ruolo dei disturbi del metabolismo minerale e dell'iperfosforemia in chiave nutrizionale
A. Galassi

10.00 Dislipidemia ed insufficienza renale cronica, il rischio cardio-vascolare dal punto di vista del Cardiologo
L. Maresca

10.30 La terapia nutrizionale nel Paziente nefropatico: dalla restrizione all'evoluzione delle linee guida generali
F. Cornacchia

11.00 La dieta chetogenica nella pratica nefrologica
M. Vischi

11.30 Coffee break

11.45 L'impostazione di una nutrizione ipoproteica: la giusta ricetta
L. Mantratzì

12.15 Il ruolo dell'Infermiere nel counselling nutrizionale al Paziente nefropatico
S. Cappelletti

12.45 Il rischio di malnutrizione: identificazione precoce e strumenti di supporto
A. Manini, C. Ronga

13.15 Discussione

13.30 Lunch

PARTE II Moderatori: *M. Marangella, G. Salintri*

14.40 La calcolosi renale: approccio multidisciplinare nefro-urologico
P. Consonni

15.00 Il ruolo del Nefrologo nella nefrolitiasi
G. Santagostino Barbone

15.30 L'importanza della nutrizione nella cura e nella gestione della calcolosi renale
E. Dogliotti

16.00 Discussione

16.30 Chiusura dei lavori congressuali e compilazione questionario ECM

RESPONSABILE SCIENTIFICO PER ECM

Chiara Ronga, nefrologo, ASST Crema, Ospedale Maggiore, Crema

MODERATORI E RELATORI

Cappelletti Silvia, infermiere, segreteria SIAN - Società Infermieri di Area Nefrologica
Consonni Paolo, urologo, Casa di Cura Igea, Milano
Cornacchia Flavia, nefrologo, Asst di Cremona, Ospedale di Cremona
Corneigliani Tiziano, redattore medico-scientifico, Master Editoria Università Cattolica, Associazione Italiana per la Terminologia, Milano
Dogliotti Elena, nutrizionista, Fondazione Umberto Veronesi, Milano
Fasoli Gianluca, nefrologo, ASST Crema, Ospedale Maggiore, Crema
Galassi Andrea, nefrologo, ASST Rhodense, Ospedale di Garbagnate, MI
Manini Alessandra, nefrologo, ASST Crema, Ospedale Maggiore, Crema
Mantratzì Laura, nutrizionista, ASST Spedali Civili di Brescia, Spedali Civili di Brescia
Marangella Martino, nefrologo, Ospedale Mauriziano di Torino