

## Informazioni generali

### MATERIALE NECESSARIO AI PARTECIPANTI

Viene richiesto di portare tuta e scarpe da ginnastica: nel pomeriggio verrà svolta la parte pratica nel corso della quale, per chi lo volesse, sarà possibile eseguire esercizi guidati da proporre poi ai dializzati del proprio Centro.

### E.C.M.

Ai partecipanti verranno assegnati nr 6 crediti ECM per le figura professionale di Infermiere. Per poter ricevere i crediti è necessario partecipare interamente ai lavori del convegno (100%) e riconsegnare compilato il materiale ritirato a inizio giornata presso il desk di segreteria.

### ISCRIZIONI

La partecipazione al convegno è gratuita. Per iscriversi è necessario compilare la scheda allegata (o scaricarla direttamente dal sito [www.glasor.it](http://www.glasor.it) nella sezione dedicata al convegno) e inviarla alla segreteria organizzativa via fax (035-0662295) o mail ([segreteria@glasor.it](mailto:segreteria@glasor.it)).

### ATTESTATI DI FREQUENZA

La certificazione verrà rilasciata ai partecipanti al termine dei lavori.

### VARIAZIONI

La Segreteria si riserva il diritto di apportare al programma tutte le variazioni necessarie per ragioni tecniche e/o scientifiche.

### Sede del Convegno

Palazzetto dello Sport "Pala Unimec"  
Via S. Apollinare - angolo Via Edison  
Arcore

Per informazioni sul raggiungimento della sede congressuale visitare la pagina del convegno sul sito [www.glasor.it](http://www.glasor.it) - Eventi in corso

Segreteria Organizzativa  
**GLASOR**

Via A. da Rosciate, 1 - 24124 Bergamo  
Tel. 035 224072, fax 035 0662295  
[www.glasor.it](http://www.glasor.it) - [segreteria@glasor.it](mailto:segreteria@glasor.it)

Provider ECM nr 773  
**Sabi Work** srl - Padova

Con il contributo educativo di:

**B | BRAUN**  
SHARING EXPERTISE

15 Giugno 2012  
Arcore  
PalaUnimec

L'attività fisica  
nei dializzati

Corso di formazione  
e preparazione del  
personale infermieristico  
adetto alla dialisi

**Responsabile scientifico del corso  
e relatore:**

Claudio Pozzi

Direttore U.O. Nefrologia e Dialisi, Ospedale  
Bassini - Cinisello Balsamo, ICP Milano

**RELATORI**

U.O. Nefrologia e Dialisi

Ospedale Bassini - Cinisello Balsamo,  
ICP Milano

Elena Anzani - Infermiera

Cecilia Biazzì - Dietista

Barbara Cavazzuti - Infermiera

Silvia Furiani - Medico nefrologo

M.Cristina Gambirasio - Coord.infermieristica

Palazzetto dello sport di Arcore

Lucilla Sala - Laureata in Scienze Motorie

**PROGRAMMA**

**09:00** Registrazione dei partecipanti

**09:30** Introduzione all'argomento

Quali sono gli ostacoli ad una buona qualità di  
vita per le persone dializzate?

*C. Pozzi*

**10:00** Come si presentano agli occhi degli  
infermieri i pazienti che arrivano alla dialisi?

*M.C. Gambirasio*

**10:30** I benefici dell'attività fisica nei dializzati

*S. Furiani*

**10:40** Quali impedimenti sono presenti nei  
dializzati? Quale trattamento e a chi proporlo?

*B. Cavazzuti e E. Anzani*

**11:45** La ginnastica dolce per i dializzati più  
difficili. Spiegazione teorica.

*C. Biazzì e L. Sala*

**12:30** Buffet

**13:30** L'attrezzistica proponibile ai dializzati.

Dimostrazione pratica in palestra

*C. Biazzì e E. Anzani*

**14:30** La ginnastica dolce.

Dimostrazione pratica in palestra

*L. Sala e B. Cavazzuti*

**15:30** L'alimentazione corretta per consentire una  
buona attività fisica ai dializzati

*C. Biazzì*

**16:00** Conclusioni

*C. Pozzi*

**16:15** Compilazione questionari

**16:30** Chiusura dei lavori

**SCHEDA D'ISCRIZIONE**

Corso

L'attività fisica nei dializzati

Arcore, 15 giugno 2012

Cognome .....

Nome .....

Professione .....

Ente di appartenenza .....

nato/a il .....

a .....

Codice Fiscale .....

tel. ....

mail .....

Si autorizza il trattamento dei dati personali  
finalizzato alla organizzazione scientifica e  
logistica del suddetto evento nel rispetto del Dlgs.  
n°196 del 30 giugno 2003. In caso di mancata  
autorizzazione non si potrà procedere alla  
registrazione per partecipare all'evento.

Firma .....

Inviare la presente scheda alla segreteria  
organizzativa via fax o e-mail