

INFORMAZIONI GENERALI

Ogni iscritto riceverà dalla segreteria informazioni dettagliate sulla modalità di partecipazione. Si potrà partecipare in gruppo al corso presso i Centri Nefrologici Lombardi che gestiranno l'accesso alla videoconferenza e la segreteria avrà il ruolo di tutor e garantirà la corretta fruizione dell'evento. La partecipazione può essere effettuata anche singolarmente.

ATTESTATI DI FREQUENZA

La certificazione di partecipazione verrà inviata dalla segreteria via e-mail.

E.C.M.

Il corso è accreditato ECM per la figura professionale di Medico Nefrologo.

Per poter ricevere i crediti è necessario partecipare interamente alla giornata (90%), compilare e riconsegnare alla fine il materiale ECM. Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica.

ISCRIZIONI

La partecipazione al corso è gratuita ad esaurimento posti. L'iscrizione deve essere effettuata compilando la scheda sul sito

www.nefrologialombardia.it
nella sezione Eventi in corso.

Videoconferenza RES
Piattaforma on-line

con il contributo incondizionato di

Baxter

DrSchär

Innovating special nutrition.

 **FRESENIUS
KABI**

 **FRESENIUS
MEDICAL CARE**

 **VIFOR
PHARMA**

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Glaser snc
Via Divisione Tridentina, 5
24121 Bergamo
Tel. 035-224072 – Fax 035-0662295
segreteria@glaser.it – www.glaser.it

Provider ECM nr 773
SabiWork - Padova



E.C.M.

Commissione Nazionale Programmazione Continua



CORSO SIN LOMBARDIA

Dieta e malattia renale cronica

16 SETTEMBRE 2022
VIDEOCONFERENZA RES

PRESENTAZIONE

La dieta a basso contenuto proteico è una costante nell'armamentario terapeutico del paziente con malattia renale cronica, per il suo potenziale effetto protettivo sulla emodinamica renale, come dimostrato dai primi studi del gruppo di Brenner su ratti con riduzione della massa renale. La riduzione delle proteine animali e il passaggio a proteine di derivazione vegetale si associano a effetti favorevoli come riduzione delle tossine uremiche, correzione dell'acidosi metabolica e riduzione del carico di fosfati con un migliore controllo dell'osteodistrofia uremica. Anche se alcuni studi sugli effetti della dieta ipoproteica hanno mostrato risultati variabili e spesso contrastanti, nella maggioranza dei casi dimostrano un effetto benefico della riduzione moderata di proteine sulla progressione della malattia renale cronica. Oltre ai potenziali benefici sulla progressione della malattia renale cronica, la dieta a ridotto contenuto di proteine animali, la dieta mediterranea e la dieta vegetariana sono in grado di ridurre l'incidenza degli eventi cardiovascolari che sono la prima causa di morte nei pazienti con malattia renale cronica. Una situazione particolare è rappresentata dai pazienti con malattia renale cronica e proteinuria nefrosica dove è molto controverso l'uso di una restrizione proteica. Esistono tuttavia ancora alcune problematiche legate all'utilizzo della dieta ipoproteica e iposodica nei pazienti con malattia renale cronica: la scarsa compliance e il rischio di malnutrizione. Per questi motivi molti nefrologi si limitano a raccomandare una dieta solo lievemente ipoproteica (0.8-1 g/kg al giorno). E' possibile aumentare la compliance del paziente con CKD alla dieta ipoproteica? Si può consigliare una dieta "vegetariana" ad un paziente con CKD senza correre il rischio che presenti alterazioni elettrolitiche come l'iperpotassiemia? Quali indicazioni dietetiche si possono associare alla dialisi peritoneale? Come si può trattare la malnutrizione nel paziente con malattia renale cronica? Sono queste le domande alle quali il meeting cercherà di rispondere.

PROGRAMMA

- 13.30 Accesso alla piattaforma WEB
Moderatore: *S. Bisegna, F. Malberti*
- 14.00 E' ancora utile la dieta a basso contenuto proteico
V. Bellizzi
- 14.15 Discussione
- 14.25 CKD, cosa mangiare e come
S. Brazzo
- 14.40 Healthy diet e potassiemia nella norma: come associare le due cose
V. Esposito
- 14.55 Discussione
- 15.05 Dieta e dialisi peritoneale
M. A. Gallieni
- 15.20 Discussione
- 15.30 Come trattare la malnutrizione nel paziente dializzato
A. Cupisti
- 15.45 Discussione
- 16.00 Ruolo dei prodotti a proteici nella TDN (terapia dietetica nutrizionale) e insights R&D*
F. Barban
- 16.30 Conclusione dei lavori

*sessione non ECM

COMITATO SCIENTIFICO ED ORGANIZZATORE

Paolo Albrizio, Marina Cornacchiari, Ciro Esposito, Marco Heidempergher, Simone Vettoretti

RESPONSABILE SCIENTIFICO PER ECM

Ciro Esposito, Professore Associato Convenzionato Università degli Studi di Pavia, Direttore S.C.U.O. Nefrologia e Dialisi, ICS Fondazione Salvatore Maugeri, PV

RELATORI E MODERATORI

Bellizzi Vincenzo, Nefrologo, A.O.U. OO.RR. San Giovanni di Dio e Ruggi d'Aragona, Salerno
Bisegna Sergio, Nefrologo, ASST Melegnano e della Martesana, P.O. Cernusco s/N, MI
Brazzo Silvia, Dietista, ICS Fondazione Salvatore Maugeri, Pavia
Cupisti Adamasco, Nefrologo, Università degli studi di Pisa
Esposito Vittoria, Nefrologo, ICS Fondazione Salvatore Maugeri, Pavia
Gallieni Maurizio Alberto, Nefrologo, ASST Fatebenefratelli Sacco, Univ. Degli Studi di Milano, MI
Malberti Fabio, Nefrologo, ASST Cremona

Barban Fabio, Director of Corporate Product Development Medical Nutrition Dr. Schär SPA