

**SEDE DEL CONGRESSO**

Cosmo Hotel Palace  
Via De Sanctis, 5  
Cinisello Balsamo MI



# 40°

## CONGRESSO SIN LOMBARDIA

E' tempo di  
aggiustare la mira

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

Glaser snc  
Via Divisione Tridentina, 5  
24121 Bergamo  
Tel. 035-224072 – Fax 035-0662295  
segreteria@glaser.it – www.glaser.it

Provider ECM nr 773  
SabiWork - Padova



**E.C.M.**

Commissione Nazionale Formazione Continua



**1-2-3 DICEMBRE 2022**  
**COSMO HOTEL PALACE**  
**CINISELLO BALSAMO MI**

## INTRODUZIONE

Oltre due anni di pandemia hanno portato molti cambiamenti nell'abituale attività clinica delle nefrologie lombarde, gravemente colpite da Covid-19. Mai come in passato, è emersa la necessità di confrontarsi con il concetto di fragilità del paziente nefropatico, tanto più se dializzato o trapiantato, all'interno di uno scenario di costante invecchiamento della popolazione dei nostri assistiti con conseguente accentuazione del peso delle comorbidità. Questa realtà pone il nefrologo di fronte a scelte terapeutiche, sia farmacologiche sia riguardanti il trattamento sostitutivo della funzione renale, sempre più complesse e dalle molteplici sfumature. Diventa dunque indispensabile la costante collaborazione con altri specialisti per creare per questi pazienti un percorso più organico che vada al di là del semplice passaggio dall'ambulatorio generale all'ambulatorio MaReA e infine alla sostituzione della funzione renale.

Gli argomenti trattati la mattina del primo giorno derivano dall'esperienza del gruppo di progetto di cure palliative in Nefrologia istituito dal consiglio direttivo della SIN-L nel 2021. La sessione sarà rivolta sia a medici che a infermieri e si propone, ospitando vari specialisti, di approfondire il tema delle cure palliative in Nefrologia tanto importante quanto spesso poco dibattuto e definito.

Durante il pomeriggio, proseguendo un ideale percorso all'interno della fragilità in Nefrologia, si discuterà della gestione del paziente anziano nefropatico. Le relazioni spazieranno dalla corretta valutazione dell'evoluzione della funzione renale nel corso dell'invecchiamento sino alla cogestione multi-specialistica delle frequenti e plurime comorbidità.

Nel corso della mattina del secondo giorno verranno trattate le scelte terapeutiche che è possibile offrire al paziente anziano giunto a uno stadio avanzato di malattia renale, dal timing dell'avvio del trattamento sostitutivo alle tipologie di trattamento disponibili, quelle più "classiche" ma anche le meno abituali.

Durante il pomeriggio approfondiremo invece il razionale di adeguare la prescrizione farmacologica all'invecchiamento e l'importanza di creare schemi terapeutici che siano contemporaneamente più semplici ma anche maggiormente efficaci per il paziente.

Nel corso dell'ultimo giorno effettueremo un approfondimento sulla attuazione delle riforma della sanità in Lombardia con un confronto tra Nefrologi e Istituzioni. Infine ci sarà la parte più istituzionale con l'assemblea dei soci. Analizzeremo l'andamento del primo anno di vita del nuovo sito regionale ([www.nefrologialombardia.it](http://www.nefrologialombardia.it)), le novità nella collaborazione con ANED e come l'Università possa rendere maggiormente appealing la nostra specializzazione in un momento di complesso ricambio generazionale per i nefrologi.

## PROGRAMMA

### GIOVEDÌ, 1 DICEMBRE 2022 (MATTINO)

- 7.45 Registrazione
- 8.50 Introduzione ai lavori  
*C. Esposito*

#### **PALLIAZIONE E MALATTIA RENALE CRONICA PRIMA PARTE**

Moderatori: *M. C. Pinerolo De Septis, B. Rizzi*

- 9.00 Terapie palliative e territorio  
*B. Rizzi*
- 9.20 Infermiere e paziente "terminale" in dialisi  
*C. Aldrigo*
- 9.40 Continuare o sospendere la terapia  
*P. Albrizio*
- 10.00 Cure palliative in Nefrologia  
*M. C. Pinerolo De Septis*
- 10.20 Discussione su: Palliazione e malattia renale cronica prima parte
- 10.50 Coffee break

#### **PALLIAZIONE E MALATTIA RENALE CRONICA SECONDA PARTE**

Moderatore: *F. Pieruzzi*

- 11.20 Impatto del paziente uremico terminale sul nucleo familiare  
*T. Bonaventura*
- 11.40 Dialisi decrementale  
*A. Galassi*
- 12.00 Alternative alla terapia dialitica nel paziente pluricomorbido  
*A. Cupisti*
- 12.20 Discussione su: Palliazione e malattia renale cronica seconda parte
- 12.50 Light Lunch

## GIOVEDÌ, 1 DICEMBRE 2022 (POMERIGGIO)

SIMPOSIO\* CON IL CONTRIBUTO DI



FRESENIUS  
MEDICAL CARE

**STRATEGIE PER UNA GESTIONE AVANZATA DEL TRATTAMENTO DIALITICO  
NELLA PRATICA CLINICA QUOTIDIANA (SESSIONE NON ECM)**

- 13.50 Nuove membrane per dialisi: il ruolo della tecnologia nella ricerca di migliori outcome clinici  
*S. Bove*
- 14.05 Il ruolo del sodio: effetto del trattamento dialitico e strumenti per una gestione personalizzata  
*V. La Milia*

### **IL RENE NELL'ANZIANO TRA FISIOLOGIA E PATOLOGIA**

Moderatore: *T. Rampino, G. Rombolà*

- 14.20 Funzione renale nell'anziano  
*M. G. Cozzolino*
- 14.40 Riduzione della funzione renale: fisiologia o patologia?  
Il parere del geriatra  
*V. Tibaldi*
- 15.00 Riduzione della funzione renale: fisiologia o patologia?  
Il parere del nefrologo  
*G. Fasoli*
- 15.20 Il paziente con fallimento del trapianto  
*N. Bossini*
- 15.40 Discussione
- 16.00 Coffee Break

### **MALATTIA RENALE CRONICA: IL PAZIENTE ANZIANO FRAGILE**

Moderatore: *S. Bisegna, M. Farina*

- 16.30 Scompenso cardiaco e MRC  
*A. Turco*
- 16.50 Deficit cognitivo e MRC  
*A. Costa*
- 17.10 Artropatie e MRC  
*C. Scirè*
- 17.30 Riabilitazione nella malattia renale cronica: Possibile? Come?  
*A. Nardone*
- 17.50 Discussione
- 18.00 Conclusione dei lavori

## VENERDÌ, 2 DICEMBRE 2022 (MATTINO)

Programma

- 7.45 Registrazione
- 8.50 Introduzione alla giornata Congressuale  
*C. Esposito*

### **TRATTAMENTO SOSTITUTIVO NELL'ANZIANO**

Moderatore: *S. Bove*

- 9.00 Quando iniziare?  
*R. Tiboldo*
- 9.20 Che tipo di trattamento:  
Dialisi peritoneale nel paziente anziano  
*V. La Milia*
- 9.40 Dialisi extracorporea e accessi vascolari nel paziente anziano  
*M. A. Gallieni*
- 10.00 Quale dose dialitica nell'anziano  
*F. Grosjean*
- 10.20 Dialisi domiciliare e dialisi giornaliera  
*P. Fabbrini*
- 10.40 Discussione
- 11.00 Coffee Break

Come trattare il paziente uremico fragile con problemi particolari

Moderatore: *F. Malberti, R. Savino*

- 11.30 CO2 extracorporeal removal: possibile anche nell'uremico cronico?  
*M. Belliato*
- 12.00 Infiammazione, aterosclerosi e piede diabetico nell'uremico:  
è possibile applicare trattamenti integrati?  
*A. De Mauri*
- 12.30 Discussione
- 13.00 Light Lunch

## VENERDÌ, 2 DICEMBRE 2022 (POMERIGGIO)

### FARMACI E INVECCHIAMENTO 1

Moderatore: *C. Colturi, C. M. Guastoni*

- 14.00 Metabolismo dei farmaci nel paziente anziano  
*L. Pasina*
- 14.20 Politerapia e appropriatezza prescrittiva nel paziente con MRC in dialisi e non  
*I. Baragetti*
- 14.40 Compliance alla terapia (cause e come migliorare)  
*G. Marchi*
- 15.00 Possibile il deprescribing in dialisi?  
*S. Vettoretti*
- 15.20 Discussione
- 15.30 Coffee Break

### FARMACI E INVECCHIAMENTO 2

Moderatore: *F. Locatelli*

- 15.50 Paziente uremico fragile e tumori: quali alternative terapeutiche?  
*L. Cosmai*
- 16.10 Terapia marziale e inibitori delle protil idrossilasi  
Dove si pongono nel trattamento dell'anemia dell'anziano fragile con MRC?  
*G. Sileno*
- 16.30 Dieta e MRC: i nuovi chelanti del potassio possono migliorare la qualità della vita dell'anziano?  
*V. Esposito*
- 16.50 Discussione
- 17.30 Conclusione dei lavori

## SABATO, 3 DICEMBRE 2022 (MATTINO)

- 8.30 Registrazione
- 9.00 Lettura magistrale  
Aging e sistema renina angiotensina  
*A. Benigni*

### REPORT DALLA SIN-L

- 9.45 Il sito web della SINL compie 1 anno: cosa c'è ancora da fare  
*C. Esposito, G. Rombolà*

- 10.05 Discussione

### Report dalla Regione

Moderatore: *S. V. Bertoli, F. Milanesi*

- 10.15 Il registro con i dati amministrativi della Regione  
*P. Fabbrini*

- 10.35 Discussione

- 10.45 Coffee break

### Dialoghi

Moderatore: *G. Castellano, F. Alberici*

- 11.15 Dialogo con ANED  
*G. Vanacore*

- 11.35 Dialogo SIN-L & Università: come rendere appealing la figura del Nefrologo  
È possibile una rete lombarda  
*F. Alberici, G. Castellano, M. G. Cozzolino, M. A. Gallieni, S. C. Genovesi, P. Manunta, F. Pieruzzi*

- 12.05 Discussione

- 12.25 Conclusione dei lavori

- 12.30 Assemblea dei Soci, Bilancio due anni di attività e comunicazioni del Direttivo SIN L

- 13.00 Light Lunch

**PRESIDENTE DEL CONGRESSO:** *Ciro Esposito*

**COMITATO SCIENTIFICO ED ORGANIZZATORE:** : *Paolo Albrizio, Marina Cornacchiari,   
Ciro Esposito, Marco, Heidempergher, Simone Vettoretti*

**RESPONSABILE SCIENTIFICO per ECM:** *Ciro Esposito, Professore Associato   
Convenzionato Università degli Studi di Pavia; Direttore S.C. U.O. Nefrologia e Dialisi,   
ICS Fondazione Salvatore Maugeri, Pavia*

**RELATORI E MODERATORI:**

*Alberici Federico, Nefrologo, ASST Spedali Civili di Brescia, Univ. Studi di Brescia, BS*

*Albrizio Paolo, Nefrologo, ASST Pavia, Ospedale di Voghera, PV*

*Aldrigo Cinzia, Infermiere, Ospedale Santi Paolo e Carlo Milano*

*Baragetti Ivano, Nefrologo, ASST Nord Milano, Osp. Bassini, Milano*

*Belliato Mirko, Anestesia e Rianimazione, Fond. IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia*

*Benigni Ariela., Biologo, Istituto Mario Negri, Bergamo*

*Bertoli Silvio Volmer, Nefrologo, IRCCS Multimedica, sesto San Giovanni, MI*

*Bisegna Sergio, Nefrologo, ASST Melegnano e della Martesana*

*Bonaventura Teresa, Assistente Sociale Vigevano, PV*

*Bossini Nicola, Nefrologo, ASST Spedali Civili Brescia*

*Bove Sergio, Nefrologo, ASST Spedali Civili Brescia, Osp. Montichiari, BS*

*Castellano Giuseppe, Nefrologo, Fond. IRCCS Ca' Granda Osp. Maggiore Policlinico,   
Univ. degli Studi di Milano, MI*

*Colturi Carla, Nefrologo, ASST Valtellina e Alto Lario, Ospedale di Sondrio*

*Cosmai Laura, Nefrologo, ASST Santi Paolo e Carlo, Milano*

*Costa Alfredo, Neurologo, Fondazione Mondino, Pavia*

*Cozzolino Mario Gennaro, Nefrologo, Univ. di Milano, ASST Santi Paolo e Carlo, MI*

*Cupisti Adamasco, Nefrologo, Università degli studi di Pisa*

*De Mauri Andreana, Nefrologo, Ospedale Maggiore della Carità, Novara*

*Esposito Ciro, Nefrologo, IRCCS Fondazione Salvatore Maugeri, Pavia*

*Esposito Vittoria, Nefrologo, IRCCS Fondazione Salvatore Maugeri, Pavia*

*Fabbrini Paolo, Nefrologo, ASST Nord Milano, Osp. Bassini, Milano*

*Farina Marco, Nefrologo, ASST Lodi*

*Fasoli Gianluca, Nefrologo ASST Crema*

*Galassi Andrea, Nefrologo, ASST Santi Paolo e Carlo, Osp. San Carlo, Milano, MI*

*Gallieni Maurizio Alberto, Nefrologo, ASST Fatebenefratelli Sacco, Univ. di Milano*

*Genovesi Simonetta Carla, Nefrologo, ASST Monza, Univ. Studi Milano Bicocca*

*Grosjean Fabrizio, Nefrologo, Fond. IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia*

*Guastoni Carlo Maria, Nefrologo, ASST Ovest Milanese, MI*

*La Milia Vincenzo, Nefrologo, ASST Lecco*

*Locatelli Francesco, Nefrologo, già Direttore del Dip. Nefrologia Osp. Manzoni, Lecco*

*Malberti Fabio, Nefrologo, ASST Cremona*

*Manunta Paolo, Nefrologo, Università Vita-Salute San Raffaele, Milano*

*Marchi Gianluca, Nefrologo, ASST Cremona*

*Milanesi Fabio, Nefrologo, ASST Pavia*

*Nardone Antonio, Fisiatra, IRCCS Fondazione Salvatore Maugeri, Pavia*

*Pasina Luca, Farmacologo, Istituto. Mario Negri, Milano*

*Pieruzzi Federico, Nefrologo, ASST Monza, Univ. Studi Milano Bicocca*

*Pinerolo De Septis Maria Cristina, Nefrologo, ASST Santi Paolo e Carlo,   
Osp. San Carlo, Milano, MI*

*Rizzi Barbara Maria Rosa, Palliativista, Associazione VIDAS*

*Rampino Teresa, Nefrologo, Fond. IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia*

*Rombolà Giuseppe, Nefrologo, Clinica San Carlo, Paderno Dugnano, MI*

*Savino Renato, Nefrologo, ASST Rhodense*

*Scirè Carlo Alberto, Reumatologo, Poliambulatorio Marchesi, Pavia*

*Sileno Giuseppe, Nefrologo, IRCCS Fondazione Salvatore Maugeri, Pavia*

*Tibaldi Vittoria, Città della Salute e della Scienza di Torino, Ospedale Molinette *Tiboldo**

*Renza, Nefrologo, ASST Melegnano e della Martesana*

*Turco Annalisa, Cardiologo, Fond. IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia*

*Vanacore Giuseppe, Presidente Associazione ANED*

*Vettoretti Simone, Nefrologo, Fond. IRCCS Ca' Granda Osp. Maggiore Policlinico, Milano*

## **INFORMAZIONI GENERALI**

### **ATTESTATI DI FREQUENZA**

La certificazione di partecipazione verrà rilasciata al termine dei lavori.

### **MODALITÀ DI SVOLGIMENTO**

Il Congresso avrà la modalità di svolgimento in presenza con accreditamento ECM

### **E.C.M.**

Per le giornate del 1-2 dicembre il congresso è accreditato ECM (9,8 crediti)

per la figura professionale di Medico Nefrologo e Infermiere.

Per poter ricevere i crediti è necessario partecipare interamente alle giornate (90%), compilare e riconsegnare alla fine il materiale ECM.

Obiettivo formativo: (18)

Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica.

Per la giornata del 3 dicembre non è previsto accreditamento ECM e la giornata è rivolta alla figura di Medico Nefrologo.

### **ISCRIZIONI**

La partecipazione al congresso è gratuita. La presenza è garantita fino ad esaurimento posti in seguito a conferma della segreteria. L'iscrizione deve essere effettuata compilando la scheda sul sito [www.nefrologia.it](http://www.nefrologia.it) sezione eventi in corso.