

SEDE DEL CONGRESSO

Cosmo Hotel Palace
Via De Sanctis, 5
Cinisello Balsamo MI



41°

CONGRESSO SIN LOMBARDIA

Mettiamo
il paziente
al centro

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Glasor snc
Via Divisione Tridentina, 5
24121 Bergamo
Tel. 035-224072 – Fax 035-0662295
segreteria@glasor.it – www.glasor.it

Provider ECM nr 773
SabiWork - Padova



E.C.M.

Commissione Nazionale Formazione Continua



30 NOVEMBRE 1-2 DICEMBRE 2023

**COSMO HOTEL PALACE
CINISELLO BALSAMO MI**

INTRODUZIONE

Ormai da tempo si è affermato il concetto di una medicina non più incentrata sulla cura della singola patologia ma focalizzata sul paziente e sui suoi bisogni al fine di creare un percorso terapeutico quanto più individualizzato per raggiungere standard clinici sempre più elevati. La necessità di una visione in cui il paziente venga osservato da varie prospettive è ben evidente per i nefropatici, in particolare per coloro che effettuano cronicamente la dialisi. Lo stretto rapporto che medici e infermieri tessono con i pazienti in dialisi, spesso seguiti più volte alla settimana per molti anni, non ha paragoni con altre branche specialistiche e risulta contemporaneamente una possibile risorsa ma anche un notevole impegno per il personale sanitario. La prima giornata del Congresso, come d'abitudine, sarà dedicata sia ai Medici che agli Infermieri e si prefigge di approfondire aspetti e bisogni dei pazienti in dialisi che frequentemente rischiano, anche per i noti problemi di tempo e carenza di personale, di restare in secondo piano rispetto alle esigenze più prettamente clinico-terapeutiche. La prima sessione si occuperà della comunicazione con il paziente che viene avviato all'iter dialitico affrontandola da vari punti di vista: quello dell'infermiere di sala dialisi, quello del Nefrologo e quello di uno Psicologo. La seconda sessione verterà invece sulla gestione dello stress che può affliggere il personale adibito alla cura di pazienti cronici, su come gestire i casi, sempre più frequenti, di pazienti oppositivi o aggressivi e su come districarsi nella mole di burocrazia che circonda l'attività dialitica. Dopo la pausa pranzo, nella prima sessione pomeridiana si affronteranno ambiti della vita del paziente al di fuori dell'ospedale come l'alimentazione, l'attività fisica e le aspettative del paziente stesso mentre nella seconda sessione verranno trattati supporti strumentali utili a migliorare la qualità dell'assistenza dialitica come la venipuntura ecoguidata, il confezionamento di fistole endovascolari e l'utilizzo della bioimpedenziometria. La seconda giornata si aprirà con una sessione dedicata al rapporto fra rene e ipertensione, ancora oggi prima causa di ESRD nel nostro Paese, con relazioni che verteranno sugli aspetti fisiopatologici, sulle opzioni farmacologiche, sull'effetto nel rene trapiantato, sulle indagini strumentali di ambito nefrologico e sulle novità in tema di denervazione renale. La seconda sessione sarà invece incentrata sul puntualizzare le ultime novità in termini di farmaci per la gestione dell'insufficienza renale, partendo dagli ormai famosi SGLT2-I per arrivare a molecole che sembrerebbero destinate a diventare anch'esse capisaldi delle nostre terapie come gli antagonisti recettoriali dei mineralcorticoidi e dell'endotelina. Dopo la pausa pranzo, vi sarà una sessione dedicata invece alle novità terapeutiche riguardo al trapianto renale e al lupus eritematoso sistemico. La giornata si chiuderà con una sessione interattiva di casi clinici di istopatologia renale riguardanti diverse malattie di pertinenza nefrologica. La giornata di sabato, come d'abitudine, avrà un taglio maggiormente istituzionale e, dopo una lettura magistrale sul gender gap in Nefrologia, vi saranno tavole rotonde dedicate alle sempre più pressanti problematiche legate al trasporto dei pazienti in dialisi, alla discussione di modelli riorganizzativi dei centri dialisi e al confronto con Regione Lombardia e le Direzioni Sanitarie. Completerà la giornata e il Congresso il report dei dati amministrativi provenienti dalla regione e con l'assemblea dei Soci.

PROGRAMMA

GIOVEDÌ, 30 NOVEMBRE 2023 (MATTINO)

- 7.45 Registrazione
- 8.50 Introduzione ai lavori
C. Esposito

LA COMUNICAZIONE CON IL PAZIENTE IN DIALISI

Moderatori: *S. Bove, G. Fasoli*

- 9.00 L'approccio comunicativo con il paziente alle prime dialisi:
Il punto dell'infermiere di sala dialisi
M. Ippolito
- 9.20 Il punto del nefrologo
G. Mazzola
- 9.40 Il punto dello psicologo, la capacità di comunicare anche cattive notizie
A. Colombo
- 10.00 Discussione
- 10.30 Coffee break

ASPETTI PSICOLOGICI, MEDICO-LEGALI E AMMINISTRATIVI DELLA GESTIONE DEL PAZIENTE IN DIALISI

Moderatori: *C. Colturi, A. Bongio*

- 11.00 La gestione dello stress da parte dell'infermiere nel rapporto col paziente cronico
C. Belvedere
- 11.20 Il paziente oppositivo/aggressivo, aspetti medico-legali
G. Deleo
- 11.40 La gestione amministrativa del paziente in dialisi fra esenzioni, burocrazia e trasporti
F. Fumagalli
- 12.00 Le possibilità di trattamento domiciliare: dalla peritoneale alla SDHD
M. Heidempergher
- 12.20 Discussione
- 12.50 Light Lunch

GIOVEDÌ, 30 NOVEMBRE 2023 (POMERIGGIO)

SIMPOSIO*

CONSIGLI PRATICI PER MIGLIORARE LA QUALITÀ DI VITA DEI PAZIENTI CON MALATTIA RENALE CRONICA AVANZATA

Moderatori: *R. Tiboldo, A. Gazo*

- 14.30 Consigli pratici di corretta alimentazione per il paziente con malattia renale cronica avanzata e in dialisi
A. Sabatino
- 14.50 Consigli pratici di attività fisica per il paziente in dialisi
I. Springhetti
- 15.10 Le aspettative dei pazienti
G. Vanacore, E. Alberghini, A. Gazo
- 15.30 Discussione
- 16.00 Coffee Break

SUPPORTI STRUMENTALI ALL'ATTIVITÀ DIALITICA

Moderatore: *G. Battini, M. Gallieni*

- 16.30 La venipuntura ecoguidata della fistola
S. Colzani
- 16.50 La fistola endovascolare
P. Quaretti
- 17.10 Applicazioni pratiche all'impiego dell'impedenziometria in dialisi
S. Possenti
- 17.30 Discussione
- 18.00 Conclusione dei lavori

VENERDÌ, 1 DICEMBRE 2023 (MATTINO)

Programma

- 8.00 Registrazione
- 8.50 Introduzione alla giornata Congressuale
C. Esposito

RENE E IPERTENSIONE

Moderatori: *T. Rampino, S. Genovesi*

- 9.00 La nefropatia ischemica
S. Genovesi
- 9.20 Ipertensione in dialisi: come trattarla
R. Floreani
- 9.40 Ipertensione nel trapiantato
A. Menegotto
- 10.00 L'ecocolorDoppler delle arterie renali e la CEUS
P. Albrizio
- 10.20 La denervazione renale
F. Pieruzzi
- 10.40 Discussione
- 11.00 Coffee Break

NOVITÀ TERAPEUTICHE NELLA GESTIONE DELLA PROGRESSIONE DELLA MALATTIA RENALE

Moderatore: *G. Castellano, La Milia*

- 11.30 Antagonista recettoriale mineralcorticoidi (Finrenone)
S. Vettoretti
- 11.45 SGLT2-I
L. Del Vecchio
- 12.00 HIF -ph inibitori
G. Sileno
- 12.15 Indicazione e Pipeline dei Nuovi farmaci: antagonisti recettoriali endotelina, vitamina D a rilascio prolungato, controllo del prurito in dialisi
P. Fabbrini
- 12.40 Discussione
- 13.00 Light Lunch

VENERDÌ, 1 DICEMBRE 2023 POMERIGGIO)

QUALE POTREBBE ESSERE IL FUTURO DEGLI MRI?

Moderatore: *L. Del Vecchio, S. Vettoretti*

- 14.00 Ruolo degli antialdosteronici nel nefropatico non diabetico
V. Esposito
- 14.20 La gestione dell'iperkaliemia nei pazienti in terapia con ACE-I e MRI
A. Galassi
- 14.40 Discussione

NOVITÀ TERAPEUTICHE NELLA GESTIONE DEL TRAPIANTO E NELLE NEFROPATIE

Moderatori: *A. Ambrosini, E. Gotti*

- 15.00 Novità terapeutiche in tema di trapianto renale
N. Bossini
- 15.20 Novità terapeutiche nel lupus eritematoso sistemico
M. Calatroni
- 15.40 Discussione
- 16.00 Coffee Break

DISCUSSIONE INTERATTIVA DI ISTOPATOLOGIA RENALE

Moderatore: *M. Nebuloni, R. A. Sinico*

Presentatori: *F. Alberici, S. Genovesi, M. Gallieni, G. Vezzoli*

- 16.30 Quattro real life di istopatologia renale
- 18.00 Conclusione dei lavori

SABATO, 2 DICEMBRE 2023 (MATTINO)

- 8.30 Registrazione

LETTURA MAGISTRALE

Moderatore: *C. Esposito*

- 9.00 Gender gap in Nefrologia
L. Cosmai

TAVOLA ROTONDA

Moderatori: *C. Guastoni, F. Milanesi*

- 9.30 Trasporti, un anno dopo
M. Farina, R. Savino, G. M. Sechi

TAVOLA ROTONDA

Moderatore: *F. Locatelli*

- 10.15 Come può cambiare il Centro Dialisi?
F. Alberici, C. M. Guastoni, M. Cozzolino

- 11.00 Coffee break

TAVOLA ROTONDA

Moderatori: *P. Fabbrini, C. Esposito*

- 11.20 Confronto con Regione e Direttori Sanitari pubblici e privati

REPORT DALLA REGIONE

- 11.45 Il registro con i dati amministrativi della Regione
P. Fabbrini, A. Limido
- 12.05 Discussione
- 12.25 Conclusione dei lavori
- 12.30 Assemblea dei Soci, Bilancio due anni di attività e comunicazioni del Direttivo SIN L
- 13.00 Light Lunch

PRESIDENTE DEL CONGRESSO: *Ciro Esposito*

COMITATO SCIENTIFICO ED ORGANIZZATORE: : *Paolo Albrizio, Laura Cosmai, Ciro Esposito, Paolo Fabbrini, Simone Vettoretti*

RESPONSABILE SCIENTIFICO per ECM: *Ciro Esposito*, Professore Associato
Convenzionato Università degli Studi di Pavia; Direttore S.C. U.O. Nefrologia e Dialisi,
ICS Fondazione Salvatore Maugeri, Pavia

RELATORI E MODERATORI:

Alberghini Elena, Nefrologo, ASST Nord Milano, Osp. Bassini, Milano
Alberici Federico, Nefrologo, ASST Spedali Civili di Brescia, Univ. Studi di Brescia, BS
Albrizio Paolo, Nefrologo, ASST Pavia, Ospedale di Voghera, PV
Ambrosini Nefrologo, Asst Settelaghi, Varese
Battini Graziana, Nefrologo, Asst Brianza, Ospedale di Vimercate
Belvedere Caterina, Infermiere, Asst Nord Milano, Osp. Cinisello Balsamo MI
Bongio Alda, Infermiere, ASST Valtellina e Alto Lario, Ospedale di Sondrio
Bossini Nicola, Nefrologo, ASST Spedali Civili Brescia
Bove Sergio, Nefrologo, ASST Spedali Civili di Brescia, Ospedale di Montichiari BS
Calatroni Marta, Nefrologo, Humanitas Research Hospital , Milano
Castellano Giuseppe, Nefrologo, Fond. IRCCS Ca' Granda Osp. Maggiore Policlinico,
Univ. degli Studi di Milano, MI
Colombo Ambrogio, Psicologo, ASST Ovest Milanese, Univ. degli Studi Milano
Colturi Carla, Nefrologo, ASST Valtellina e Alto Lario, Ospedale di Sondrio
Cosmai Laura, Nefrologo, ASST Fatebenefratelli-Sacco, Milano
Cozzolino Mario Gennaro, Nefrologo, Univ. di Milano, ASST Santi Paolo e Carlo, MI
Del Vecchio Lucia, Nefrologo ASST Lariana, Ospedale di Como
Deleo Giuseppe, Medicina forense, Milano
Esposito Ciro, Nefrologo, IRCCS Fondazione Salvatore Maugeri, Pavia
Esposito Vittoria, Nefrologo, IRCCS Fondazione Salvatore Maugeri, Pavia
Fabbrini Paolo, Nefrologo, ASST Nord Milano, Osp. Bassini, Milano
Fasoli Gianluca, Nefrologo ASST Crema
Farina Marco, Nefrologo, ASST Lodi
Floreani Riccardo, Nefrologo, Asst Settelaghi, Varese
Fumagalli Fabio, Nefrologo, ASST Fatebenefratelli Sacco, Milano
Galassi Andrea, Nefrologo, ASST Santi Paolo e Carlo, Osp. San Carlo, Milano, MI
Gallieni Maurizio Alberto, Nefrologo, ASST Fatebenefratelli Sacco, Univ. di Milano
Gazo Antonietta, Nefrologo, ASST Pavia, Ospedale di Vigevano
Genovesi Simonetta Carla, Nefrologo, ASST Monza, Univ. Studi Milano Bicocca
Gotti Eliana, Nefrologo, ASST Papa Giovanni XXIII, Bergamo
Guastoni Carlo Maria, Nefrologo, IRCCS Multimedica Sesto San Giovanni MI
Heidemperger Marco, Nefrologo, ASST Fatebenefratelli-Sacco, Milano
Ippolito Michela, Infermiere, ASST Santi Paolo e Carlo, MI

La Milia Vincenzo, Nefrologo, ASST Lecco
Locatelli Francesco, Nefrologo, già Direttore del Dip. Nefrologia Osp. Manzoni, Lecco
Mazzola Giuseppe, Nefrologo, ASST Mantova
Menegotto A Nefrologo, AO Niguarda Ca' Granda, Milano
Milanesi Fabio, Nefrologo, ASST Pavia, Ospedale di Voghera, PV
Nebuloni Manuela, Nefrologo, ASST Fatebenefratelli Sacco, Milano
Pieruzzi Federico, Nefrologo, ASST Monza, Univ. Studi Milano Bicocca
Possenti Stefano, Asst Spedali Civili di Brescia, BS
Quaretti Pietro, Radiologo, Fond. IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia
Rampino Teresa, Nefrologo, Fond. IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia
Sabatino Alice, Dietista, Università degli Studi, Parma
Savino Renato, Nefrologo, ASST Rhodense, Osp. di Bollate MI
Sechi Giuseppe Maria, Agenzia Regionale Emergenza Urgenza AREU, Milano
Sileno Giuseppe, Nefrologo, IRCCS Fondazione Salvatore Maugeri, Pavia
Sinico Renato Alberto, Nefrologo, Università degli Studi Milano Bicocca
Springhetti Isabella, Fisiatra, IRCCS Fondazione Salvatore Maugeri, Pavia
Tiboldo Renza, Nefrologo, ASST Melegnano e della Martesana
Vanacore Giuseppe, Presidente Associazione ANED
Vettoretti Simone, Nefrologo, Fond. IRCCS Ca' Granda Osp. Magg. Policlinico, Milano
Vezzoli Giuseppe, Università Vita-Salute San Raffaele Milano

INFORMAZIONI GENERALI

ATTESTATI DI FREQUENZA

La certificazione di partecipazione verrà rilasciata al termine dei lavori.

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO

Il Congresso avrà la modalità di svolgimento in presenza con accreditamento ECM

E.C.M.

Per le giornate del 30 novembre e 1 dicembre il congresso è accreditato ECM (9,1 crediti) per la figura professionale di Medico Nefrologo e Infermiere.

Per poter ricevere i crediti è necessario partecipare interamente alle giornate (90%), compilare e riconsegnare alla fine il materiale ECM.

Obiettivo formativo: (18)

Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. Per la giornata del 2 dicembre non è previsto accreditamento ECM e la giornata è rivolta alla figura di Medico Nefrologo.

ISCRIZIONI

La partecipazione al congresso è gratuita. La presenza è garantita fino ad esaurimento posti in seguito a conferma della segreteria. L'iscrizione deve essere effettuata compilando la scheda sul sito www.nefrologia.it sezione eventi in corso.