

INFORMAZIONI GENERALI

E.C.M. PER LA GIORNATA DEL 3 MARZO

Il corso è accreditato ECM (8 crediti) per la figura professionale di Medico Chirurgo (Nefrologo, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica), Dietista.

Per poter ottenere i crediti è necessario partecipare interamente all'evento (100%), compilare e riconsegnare alla fine il materiale ECM ritirato presso la segreteria alla registrazione

Obiettivo formativo (18): Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica.

FASE DI TRAINING

4 ambulatori lombardi ospiteranno i partecipanti che affiancheranno dietisti esperti in nefropatie durante:

2 prime visite, 2 visite di controllo

1 incontro con cuochi e dietisti esperti per l'utilizzo corretto di prodotti a proteici

La fase di training si concluderà entro i due mesi successivi all'evento del 3 marzo

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE E CERTIFICAZIONE

Gli attestati di partecipazione verranno rilasciati alla fine della giornata del 3 marzo.

Al termine di tutto il percorso (partecipazione giornata 3 marzo e fase di training) e dopo aver superato un test su un caso clinico, verrà rilasciato un attestato di competenza livello base riconosciuto

dalla Società Italiana di Nefrologia (sezione Lombardia) e dall'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica (sezione Lombardia)

ISCRIZIONI

Per partecipare al Corso è necessario iscriversi dal sito www.glasor.it compilando la scheda nella sezione Eventi in corso.

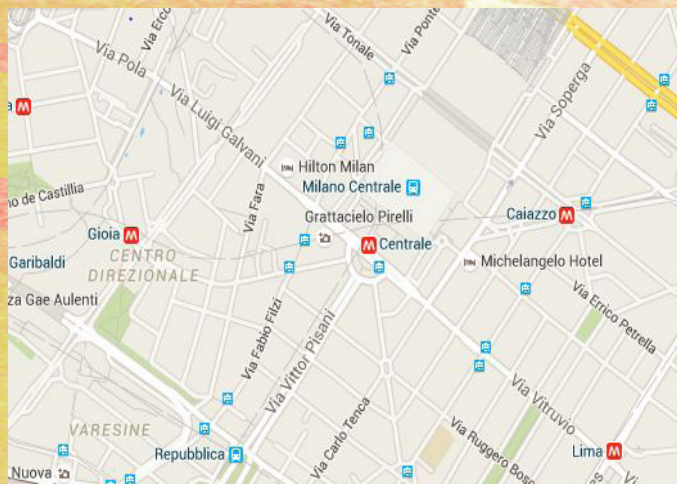
La quota di iscrizione al corso è di Euro 40,00.

Il pagamento andrà effettuato in seguito a conferma, in anticipo alla segreteria, con bonifico bancario intestato a:

Glaser snc
IBAN IT57V088691110000000000515 (BCC Bergamo e Valli)

L'avvenuto pagamento sarà ritenuto conferma di iscrizione.

Sede del Corso
Hotel Michelangelo
Piazza Luigi di Savoia, 6 Milano



Per ulteriori informazioni sul raggiungimento della sede del corso consultare il sito www.glasor.it alla sezione Eventi in corso.

Segreteria organizzativa

Glaser snc
Via A. da Rosciate, 1
24124 Bergamo
Tel. 035-224072 – Fax 035-0662295
segreteria@glasor.it – www.glasor.it

Provider ECM nr 773
SabiWork - Padova



E.C.M.
Commissione Nazionale Formazione Continua

agena.s.

PROGETTO

Sin
REN
SOCIETÀ ITALIANA
NEFROLOGIA
Sezione Lombardia

ADI ONLUS
Associazione Italiana
di Dietetica e Nutrizione Clinica
SEZIONE LOMBARDIA

CORSO

UN AMBULATORIO DIETETICO IN TUTTE LE NEFROLOGIE LOMBARDE

3 MARZO 2017
MILANO
HOTEL MICHELANGELO

PRESENTAZIONE DEL PROGETTO

Nei pazienti affetti da insufficienza renale cronica risulta di fondamentale importanza attuare una corretta alimentazione, soprattutto quando il GFR scende al di sotto di 45 ml/min (stadio 3b CKD). Gli scopi di questo approccio dietetico-nutrizionale sono diversi:

- 1) evitare la comparsa di un quadro di malnutrizione,
 - 2) rallentare la progressione verso l'ESRD e la necessità di dialisi,
 - 3) ridurre il rischio di complicanze cardiovascolari.
- Il Piano Nazionale delle Cronicità, licenziato nel luglio 2016 dal Ministero della Salute, propone (pagg. 101-106) in modo chiaro di ricorrere a un Trattamento Dietetico Nutrizionale, con l'uso appropriato dei prodotti ipoproteici, per ridurre i nutrienti responsabili dello stato uremico e rallentare la progressione verso la necessità di dialisi; suggerisce anche di promuovere l'intervento di esperti della nutrizione.

Oggi in Lombardia non sono molte le U.O. di Nefrologia e Dialisi che si avvalgono di un dietista dedicato ai pazienti nefropatici, per cui la prescrizione di una dieta appropriata non è una consuetudine diffusa. Infatti, in assenza di un dietista, il medico dovrebbe occuparsi della valutazione dello stato nutrizionale, della prescrizione dietetica corretta, della scelta dei prodotti aproteici, della spiegazione e della preparazione della dieta; inoltre, alla prescrizione deve necessariamente seguire un sostegno al paziente nelle sue difficoltà di comprensione e di applicazione, ed una verifica della compliance e dell'efficacia dei provvedimenti introdotti.

Il medico nefrologo raramente è preparato a tutto questo e, soprattutto, non dispone del tempo necessario per farlo. Un ambulatorio dell'insufficienza renale senza il contributo del dietista (e l'eventuale supervisione del medico dietologo) produce interventi meno efficaci sulla qualità di vita dei pazienti e sul rallentamento del danno renale. Il dietista, infatti, costituisce la figura cardine, attorno alla quale si gioca la possibilità di un intervento nutrizionale efficace per i pazienti affetti da insufficienza renale cronica, e nessun Centro di Nefrologia dovrebbe esserne sprovvisto.

PROGRAMMA

8.30 Registrazione

9.00 Presentazione del Convegno
C. Pozzi, M. L. Petroni

Moderatori: *C. Pozzi, M. L. Petroni*

9.15 Problemi terapeutici, metabolici e nutrizionali nel paziente con malattia renale cronica. Gli effetti di una terapia dietetico-nutrizionale.
I. Baragetti

10.00 La valutazione dello stato nutrizionale nel paziente con malattia renale cronica
D. Noè

10.30 Coffee Break

10.45 La corretta alimentazione nel paziente con malattia renale cronica. L'apporto di proteine, la low protein diet (LPD) e la very low protein diet (VLPD)
A. Cupisti

11.30 L'apporto di Na, K, P, Ca, bicarbonato e lipidi e l'apporto calorico
A. Cupisti

12.15 I pazienti ad alta complessità: obesi, diabetici e grandi malnutriti
C. Macca

13.00 Lunch

Moderatori: *M. Valenti, A. Cupisti*

14.00 Esperienza di un ambulatorio dietetico per pazienti nefropatici con impiego dei prodotti aproteici
C. D'Alessandro

15.00 La dieta vegetariana e la dieta vegana: approccio pratico ed esempi patologici
I. De Simone

15.45 Esperienza di un ambulatorio dietetico con prodotti aproteici e chetoanaloghi
L. Mantratz

16.15 Coffee Break

16.30 Presa in carico e gestione del paziente, con verifica della compliance

I. Baragetti, C. Biazzi

17.00 Il training pratico per completare la formazione e la costituzione di una rete fra ambulatori dietetico-nutrizionali per i nefropatici
M. L. Petroni, C. Pozzi

17.45 Conclusioni

18.30 Compilazione Questionari

RESPONSABILE SCIENTIFICO: *Ivano Baragetti*

COMITATO SCIENTIFICO:

Adamasco Cupisti, Claudia D'Alessandro, Ilaria De Simone, Donatella Noè, Maria Letizia Petroni, Claudio Pozzi

MODERATORI E RELATORI:

Ivano Baragetti, Medico Nefrologo, ASST Nord Milano, ICP Bassini, Cinisello Balsamo, Milano

Cecilia Biazzi, Dietista, ASST Nord Milano, ICP Bassini, Cinisello Balsamo, Milano

Adamasco Cupisti, Medico Nefrologo, Università degli Studi di Pisa

Claudia D'Alessandro, Dietista, Università degli Studi di Pisa

Ilaria De Simone, Medico esperto in nutrizione, ASST Nord Milano, ICP Bassini, Cinisello Balsamo, Milano

Claudio Macca, Medico Internista e Nutrizionista Clinico, ASST Spedali Civili di Brescia

Laura Mantratz, Dietista, ASST Spedali Civili di Brescia

Donatella Noè, Medico Dietologo, ASST Santi Paolo e Carlo di Milano

Maria Letizia Petroni, Medico Internista Nutrizionista Clinico, Milano, ADI Lombardia

Claudio Pozzi, Medico Nefrologo, ASST Nord Milano, ICP Bassini, Cinisello Balsamo, Milano - Presidente SIN Sezione Lombardia

Michelangelo Valenti, Medico Nefrologo e Nutrizionista, ASL Biella